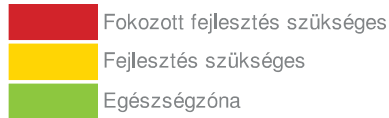


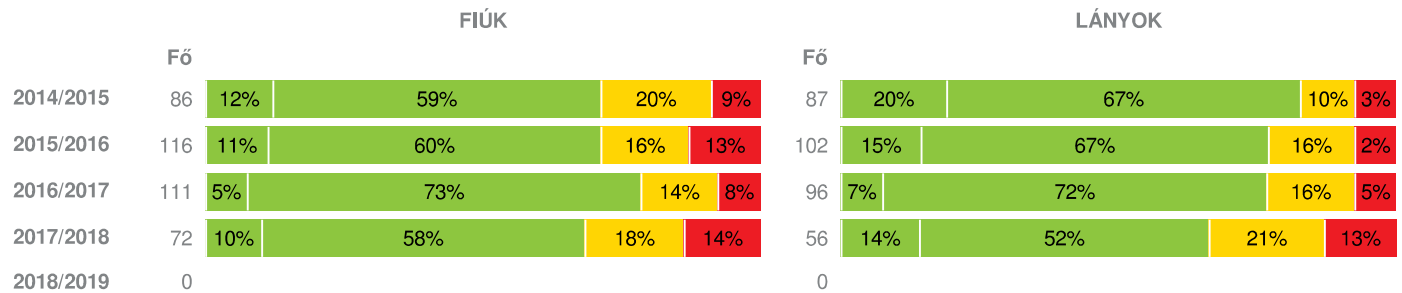
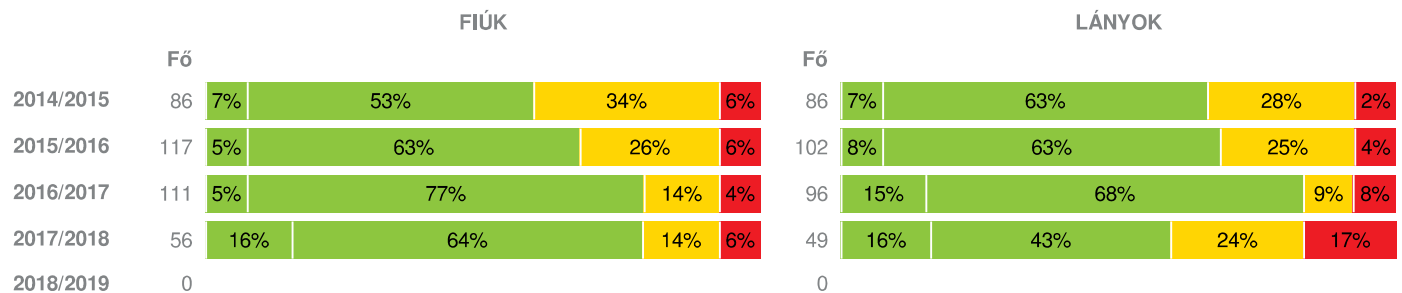
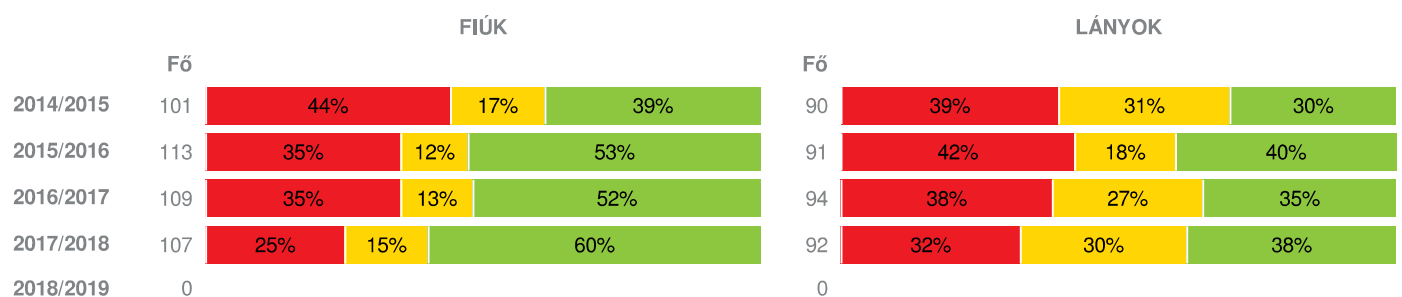
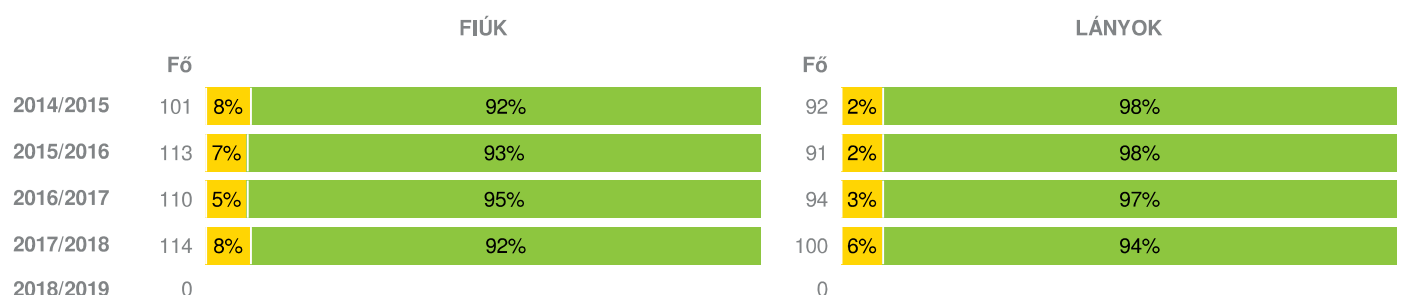
Létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány

Átlagéletkor: 13



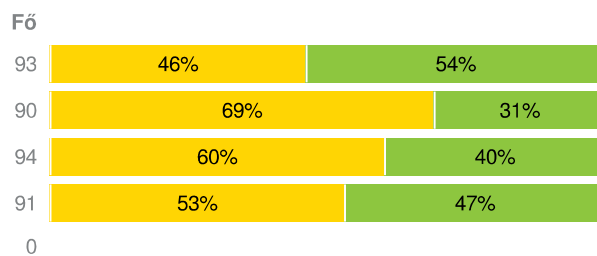
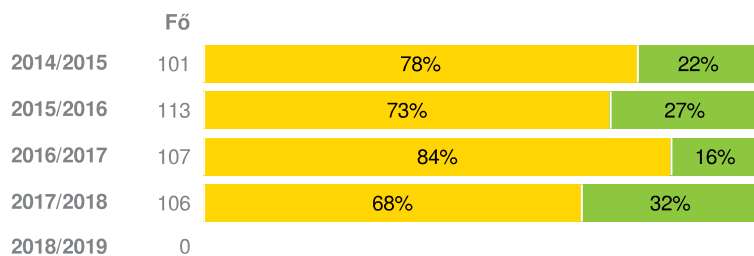
Adatfeltöltöttségi állapot: 96,19 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.25 08:48:23

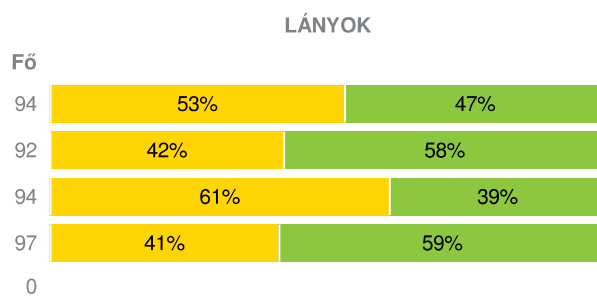
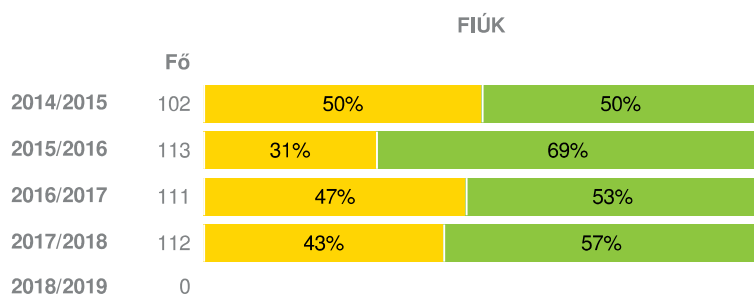
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

**Törzsemelés teszt (cm)**

FIÚK

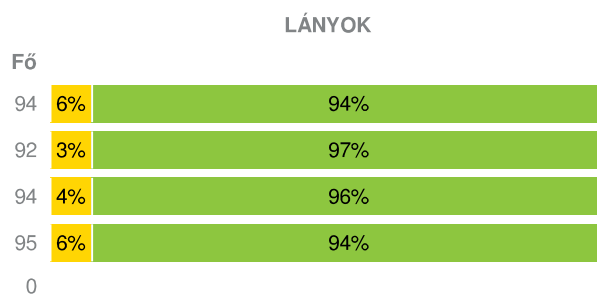
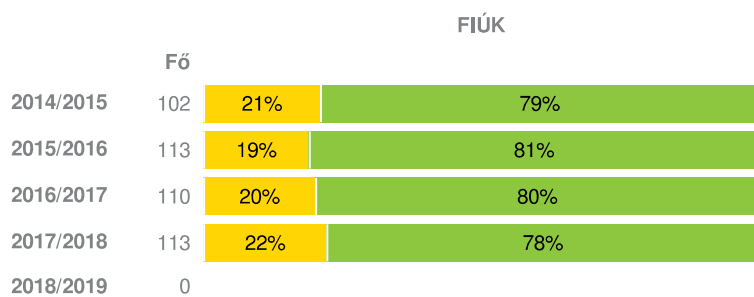
LÁNYOK



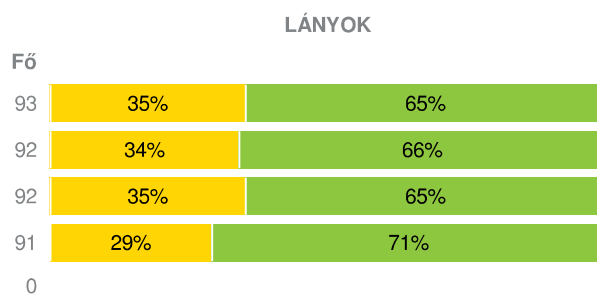
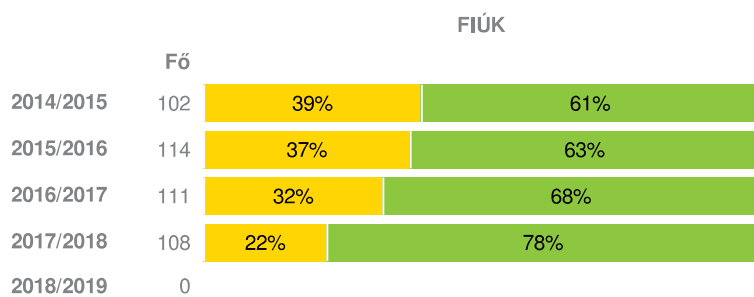
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

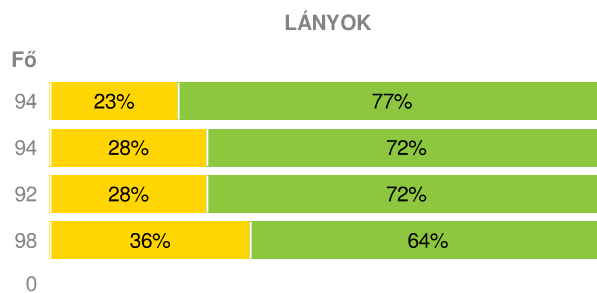
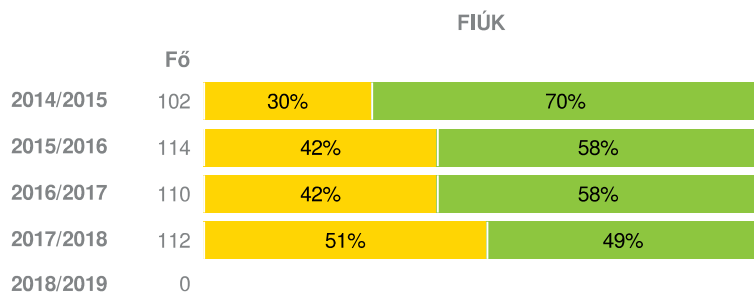


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	13.69	36.20	20.53	4.70	12.84	30.39	19.68	3.44	11 fő - 6%	26 fő - 15%	136 fő - 79%
2015/2016	12.96	37.11	20.53	4.65	13.65	42.60	19.95	4.15	17 fő - 8%	35 fő - 16%	166 fő - 76%
2016/2017	12.98	32.95	20.54	3.54	14.44	31.25	20.24	3.40	13 fő - 6%	31 fő - 15%	163 fő - 79%
2017/2018	14.24	38.06	21.55	5.04	14.24	48.04	22.24	6.53	17 fő - 13%	25 fő - 20%	86 fő - 67%
2018/2019											

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	5.20	42.10	19.77	8.73	6.00	43.20	23.02	7.51	7 fő - 4%	53 fő - 31%	112 fő - 65%
2015/2016	5.50	41.40	19.35	8.58	6.50	50.00	23.73	7.67	12 fő - 5%	55 fő - 25%	152 fő - 70%
2016/2017	6.30	41.60	16.45	7.68	5.80	48.00	20.92	8.44	13 fő - 6%	25 fő - 12%	169 fő - 82%
2017/2018	5.00	39.70	16.42	8.87	6.20	50.00	24.92	10.40	11 fő - 10%	20 fő - 19%	74 fő - 71%
2018/2019											

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	28.75	57.96	40.50	6.05	31.13	50.24	38.08	3.60	79 fő - 41%	45 fő - 24%	67 fő - 35%
2015/2016	29.04	60.46	41.93	6.46	28.65	54.84	39.04	4.44	78 fő - 38%	29 fő - 14%	97 fő - 48%
2016/2017	28.73	63.13	42.69	7.63	29.55	48.61	38.04	4.09	74 fő - 36%	39 fő - 19%	90 fő - 45%
2017/2018	30.59	64.49	44.07	7.41	30.35	90.95	39.50	7.32	56 fő - 28%	44 fő - 22%	99 fő - 50%
2018/2019											

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	0.00	80.00	58.36	22.82	14.00	80.00	59.70	21.56	10 fő - 5%	183 fő - 95%
2015/2016	1.00	80.00	62.26	24.38	12.00	80.00	61.36	22.03	10 fő - 5%	194 fő - 95%
2016/2017	1.00	80.00	65.16	21.04	1.00	80.00	58.34	23.25	8 fő - 4%	196 fő - 96%
2017/2018	0.00	80.00	61.68	22.87	0.00	80.00	55.86	24.10	15 fő - 7%	199 fő - 93%
2018/2019										

**Törzsemelés teszt (cm)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	8.50	30.00	18.88	4.31	9.50	30.00	22.50	4.97	122 fő - 63%	72 fő - 37%
2015/2016	5.00	30.00	18.33	6.33	8.50	30.00	19.46	5.60	145 fő - 71%	58 fő - 29%

2016/2017	6.00	30.00	18.11	3.96	11.00	30.00	21.33	4.99	146 fő - 73%	55 fő - 27%
2017/2018	2.00	30.00	19.51	5.97	2.00	30.00	21.83	6.15	120 fő - 61%	77 fő - 39%
2018/2019										

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	0.00	44.00	12.39	9.35	0.00	35.00	7.97	7.66	101 fő - 52%	95 fő - 48%
2015/2016	0.00	55.00	19.89	14.01	0.00	41.00	10.71	9.27	74 fő - 36%	131 fő - 64%
2016/2017	0.00	63.00	14.48	11.27	0.00	30.00	6.68	7.43	109 fő - 53%	96 fő - 47%
2017/2018	0.00	42.00	14.60	10.53	0.00	30.00	9.55	7.60	88 fő - 42%	121 fő - 58%
2018/2019										

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	11.00	50.10	26.57	8.06	9.00	33.60	23.66	5.18	27 fő - 14%	169 fő - 86%
2015/2016	11.70	51.45	27.98	9.03	9.95	35.65	22.92	5.25	25 fő - 12%	180 fő - 88%
2016/2017	13.05	52.00	27.46	8.79	13.50	33.75	23.31	4.67	26 fő - 13%	178 fő - 87%
2017/2018	11.95	51.15	27.49	8.56	5.05	35.70	22.46	5.03	31 fő - 15%	177 fő - 85%
2018/2019										

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	2.00	223.00	158.71	28.47	85.00	206.00	144.46	25.91	73 fő - 37%	122 fő - 63%
2015/2016	45.00	228.00	164.46	31.11	59.00	222.00	145.42	30.06	73 fő - 35%	133 fő - 65%
2016/2017	80.00	230.00	167.64	30.16	82.00	193.00	143.27	25.13	67 fő - 33%	136 fő - 67%
2017/2018	92.00	240.00	173.43	28.00	10.00	210.00	145.08	32.75	50 fő - 25%	149 fő - 75%
2018/2019										

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	3.00	39.50	22.97	7.37	11.00	48.00	30.30	7.42	53 fő - 27%	143 fő - 73%
2015/2016	3.00	44.00	21.82	7.21	10.50	48.50	30.36	8.50	74 fő - 36%	134 fő - 64%
2016/2017	2.00	38.50	21.26	6.81	13.00	45.00	29.69	6.96	72 fő - 36%	130 fő - 64%
2017/2018	0.00	40.50	19.21	8.01	0.00	49.50	27.49	9.18	92 fő - 44%	118 fő - 56%
2018/2019										