

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:346 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:48,6 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:602 ZS:25,8 TZS:3,5 FH:3,7 SZH:88,5 CK:25,5 SO:3,7</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <p>EN:321 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:2,3 SZH:52,2 CK:9,0 SO:2,1</p>	<p>Rizs ital lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:469 ZS:11,4 TZS:2,5 FH:1,2 SZH:89,9 CK:35,7 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:574 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:12,2 SZH:89,4 CK:8,8 SO:2,0</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Carbonara ragu Tészta köret banán</p> <p>EN:835 ZS:23,7 TZS:3,3 FH:22,1 SZH:131,6 CK:0,9 SO:3,1</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:612 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:113,5 CK:0,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <p>EN:590 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:20,9 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:547 ZS:19,2 TZS:4,1 FH:20,1 SZH:71,7 CK:3,6 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <p>EN:725 ZS:28,3 TZS:7,0 FH:47,3 SZH:66,6 CK:4,1 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:226 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:1,0 SZH:39,7 CK: SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <p>EN:436 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:241 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:1,2 SZH:41,0 CK:0,1 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:350 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:49,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:602 ZS:25,8 TZS:3,5 FH:3,7 SZH:88,5 CK:25,5 SO:3,7</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:2,3 SZH:53,2 CK:10,0 SO:2,2</p>	<p>Rizs ital lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:469 ZS:11,4 TZS:2,5 FH:1,2 SZH:89,9 CK:35,7 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:579 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:12,2 SZH:90,6 CK:10,0 SO:2,0</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Carbonara ragu Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:912 ZS:26,2 TZS:3,0 FH:25,6 SZH:141,5 CK:0,8 SO:3,5</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:650 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:121,4 CK:0,2 SO:4,5</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:648 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:106,1 CK:4,8 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:21,7 TZS:4,7 FH:22,8 SZH:75,7 CK:4,2 SO:2,7</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:32,2 TZS:8,0 FH:54,0 SZH:76,0 CK:4,6 SO:4,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:1,0 SZH:39,7 CK: SO:1,6</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:1,2 SZH:41,0 CK:0,1 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:346 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:48,6 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:543 ZS:26,9 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:64,0 CK:0,8 SO:3,6</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <p>EN:337 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:64,5 CK:9,2 SO:1,9</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:374 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:60,0 CK:10,2 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:531 ZS:12,3 TZS:6,0 FH:11,4 SZH:89,4 CK:9,3 SO:1,6</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <p>EN:824 ZS:26,2 TZS:10,2 FH:25,3 SZH:119,3 CK:0,0 SO:1,9</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnycsirkés Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:612 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:113,5 CK:0,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <p>EN:590 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:20,9 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:547 ZS:19,2 TZS:4,1 FH:20,1 SZH:71,7 CK:3,6 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <p>EN:725 ZS:28,3 TZS:7,0 FH:47,3 SZH:66,6 CK:4,1 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:300 ZS:14,0 TZS:8,5 FH:1,8 SZH:41,8 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <p>EN:436 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:3,7 SZH:52,8 CK:13,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:350 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:49,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:543 ZS:26,9 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:64,0 CK:0,8 SO:3,6</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:5,7 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:67,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:60,0 CK:10,2 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:13,4 TZS:6,7 FH:11,8 SZH:90,7 CK:10,6 SO:1,6</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:909 ZS:29,7 TZS:11,3 FH:28,5 SZH:129,6 CK:0,0 SO:2,2</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:650 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:121,4 CK:0,2 SO:4,5</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:648 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:106,1 CK:4,8 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:21,7 TZS:4,7 FH:22,8 SZH:75,7 CK:4,2 SO:2,7</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:32,2 TZS:8,0 FH:54,0 SZH:76,0 CK:4,6 SO:4,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:318 ZS:15,7 TZS:9,6 FH:1,9 SZH:42,1 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:3,7 SZH:52,8 CK:13,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:436 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,7 SZH:61,3 CK:10,1 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:633 ZS:26,3 TZS:2,5 FH:20,5 SZH:76,7 CK:1,7 SO:2,4</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:427 ZS:4,7 TZS:2,1 FH:16,4 SZH:77,2 CK:10,1 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:464 ZS:11,2 TZS:3,5 FH:15,6 SZH:72,7 CK:11,1 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:621 ZS:11,8 TZS:5,6 FH:20,6 SZH:102,0 CK:10,2 SO:0,3</p>
<p>Pulyka gulyásleves (1;9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Főtt tészta (1) banán</p> <hr/> <p>EN:820 ZS:27,5 TZS:10,9 FH:31,2 SZH:109,2 CK:4,1 SO:2,3</p>	<p>Sertés húsleves (12) Levesbetét tészta (1) Szárnycsirkés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:781 ZS:12,0 TZS:3,4 FH:34,7 SZH:125,5 CK:4,0 SO:2,6</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertés tokány (1;7;9) Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:666 ZS:18,8 TZS:5,6 FH:32,0 SZH:89,6 CK:7,6 SO:3,0</p>	<p>Daragaluska leves D (1;3;6;7;9) Párolt sertésszelet Sárgarépa főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:555 ZS:14,4 TZS:4,9 FH:28,9 SZH:75,1 CK:0,9 SO:3,2</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges sertésragu (1) Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:707 ZS:27,6 TZS:6,8 FH:45,2 SZH:65,5 CK:4,0 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:402 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,5 CK:1,0 SO:1,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:391 ZS:13,4 TZS:8,1 FH:11,0 SZH:54,4 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:53,0 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:401 ZS:6,1 TZS:0,8 FH:14,4 SZH:68,3 CK:0,9 SO:</p>	<p>Író joghurt kajszis (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:41,9 CK:14,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:440 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,7 SZH:62,3 CK:11,1 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:633 ZS:26,3 TZS:2,5 FH:20,5 SZH:76,7 CK:1,7 SO:2,4</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:448 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:17,3 SZH:80,3 CK:11,2 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:464 ZS:11,2 TZS:3,5 FH:15,6 SZH:72,7 CK:11,1 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:638 ZS:12,8 TZS:6,3 FH:21,0 SZH:103,4 CK:11,6 SO:0,4</p>
<p>Pulyka gulyásleves (1;9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Főtt tészta (1) banán</p> <hr/> <p>EN:911 ZS:30,7 TZS:12,0 FH:34,4 SZH:120,9 CK:4,7 SO:2,5</p>	<p>Sertés húsleves (12) Levesbetét tészta (1) Szárnycsirkés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:825 ZS:13,2 TZS:3,7 FH:37,6 SZH:130,7 CK:4,1 SO:3,0</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertés tokány (1;7;9) Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:21,3 TZS:6,4 FH:35,9 SZH:99,8 CK:8,1 SO:3,3</p>	<p>Daragaluska leves D (1;3;6;7;9) Párolt sertésszelet Sárgarépa főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:580 ZS:15,4 TZS:5,2 FH:29,6 SZH:78,5 CK:0,9 SO:3,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges sertésragu (1) Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:797 ZS:31,1 TZS:7,6 FH:50,2 SZH:74,8 CK:4,6 SO:4,7</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:402 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,5 CK:1,0 SO:1,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:11,1 SZH:54,8 CK:1,8 SO:0,4</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:53,0 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:7,9 TZS:1,2 FH:14,4 SZH:68,3 CK:0,9 SO:</p>	<p>lvó joghurt kajszis (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:41,9 CK:14,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea D * Zala felvágott margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:399 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,7 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Téli fűszeres tea D * eurofood karfiolos pástétom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:22,6 TZS:2,5 FH:12,3 SZH:61,9 CK:0,9 SO:2,2</p>	<p>Citromos tea * Csicseriborsó krém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:391 ZS:4,7 TZS:2,1 FH:16,4 SZH:68,2 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Málna tea * Házi sertés húskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:13,4 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea * Házi sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:586 ZS:11,8 TZS:5,6 FH:20,6 SZH:93,3 CK:1,5 SO:0,4</p>
<p>Pulyka gulyásleves (1;9;12) Tejfől (7) Reszelt sajt (7) Főtt tészta (1) banán</p> <hr/> <p>EN:820 ZS:27,5 TZS:10,9 FH:31,2 SZH:109,2 CK:4,1 SO:2,3</p>	<p>Sertés húsleves (12) Levesbetét tészta (1) Szárnys vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:781 ZS:12,0 TZS:3,4 FH:34,7 SZH:125,5 CK:4,0 SO:2,6</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertés tokány (1;7;9) Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:666 ZS:18,8 TZS:5,6 FH:32,0 SZH:89,6 CK:7,6 SO:3,0</p>	<p>Daragaluska leves D (1;3;6;7;9) Párolt sertésszelet Sárgarépa főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:555 ZS:14,4 TZS:4,9 FH:28,9 SZH:75,1 CK:0,9 SO:3,2</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges sertésragu (1) Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:685 ZS:26,6 TZS:6,4 FH:41,4 SZH:66,1 CK:4,4 SO:3,7</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:402 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,5 CK:1,0 SO:1,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:391 ZS:13,4 TZS:8,1 FH:11,0 SZH:54,4 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:53,0 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:401 ZS:6,1 TZS:0,8 FH:14,4 SZH:68,3 CK:0,9 SO:</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea D * Zala felvágott margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:400 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,7 SZH:52,3 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Téli fűszeres tea D * eurofood karfiolos pástétom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:22,6 TZS:2,5 FH:12,3 SZH:61,9 CK:0,9 SO:2,2</p>	<p>Citromos tea * Csicseriborsó krém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:407 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:17,3 SZH:70,3 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Málna tea * Házi sertés húskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:341 ZS:7,7 TZS:1,6 FH:13,9 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea * Házi sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:12,8 TZS:6,3 FH:21,0 SZH:93,4 CK:1,6 SO:0,4</p>
<p>Pulyka gulyásleves (1;9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Főtt tészta (1) banán</p> <hr/> <p>EN:911 ZS:30,7 TZS:12,0 FH:34,4 SZH:120,9 CK:4,7 SO:2,5</p>	<p>Sertés húsleves (12) Levesbetét tészta (1) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:825 ZS:13,2 TZS:3,7 FH:37,6 SZH:130,7 CK:4,1 SO:3,0</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertés tokány (1;7;9) Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:21,3 TZS:6,4 FH:35,9 SZH:99,8 CK:8,1 SO:3,3</p>	<p>Daragaluska leves D (1;3;6;7;9) Párolt sertésszelet Sárgarépa főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:580 ZS:15,4 TZS:5,2 FH:29,6 SZH:78,5 CK:0,9 SO:3,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges sertésragu (1) Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:775 ZS:30,1 TZS:7,2 FH:46,4 SZH:75,5 CK:5,0 SO:4,2</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:402 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,5 CK:1,0 SO:1,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:11,1 SZH:54,8 CK:1,8 SO:0,4</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:53,0 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:7,9 TZS:1,2 FH:14,4 SZH:68,3 CK:0,9 SO:</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:346 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:48,6 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:543 ZS:26,9 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:64,0 CK:0,8 SO:3,6</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <p>EN:337 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:64,5 CK:9,2 SO:1,9</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:374 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:60,0 CK:10,2 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:531 ZS:12,3 TZS:6,0 FH:11,4 SZH:89,4 CK:9,3 SO:1,6</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <p>EN:824 ZS:26,2 TZS:10,2 FH:25,3 SZH:119,3 CK:0,0 SO:1,9</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:612 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:113,5 CK:0,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <p>EN:590 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:20,9 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:547 ZS:19,2 TZS:4,1 FH:20,1 SZH:71,7 CK:3,6 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <p>EN:725 ZS:28,3 TZS:7,0 FH:47,3 SZH:66,6 CK:4,1 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:300 ZS:14,0 TZS:8,5 FH:1,8 SZH:41,8 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <p>EN:436 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:3,7 SZH:52,8 CK:13,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:350 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:49,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Vanília tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:543 ZS:26,9 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:64,0 CK:0,8 SO:3,6</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:5,7 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:67,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:60,0 CK:10,2 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:13,4 TZS:6,7 FH:11,8 SZH:90,7 CK:10,6 SO:1,6</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:909 ZS:29,7 TZS:11,3 FH:28,5 SZH:129,6 CK:0,0 SO:2,2</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:650 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:121,4 CK:0,2 SO:4,5</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:648 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:106,1 CK:4,8 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:21,7 TZS:4,7 FH:22,8 SZH:75,7 CK:4,2 SO:2,7</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:32,2 TZS:8,0 FH:54,0 SZH:76,0 CK:4,6 SO:4,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:318 ZS:15,7 TZS:9,6 FH:1,9 SZH:42,1 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:3,7 SZH:52,8 CK:13,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:333 ZS:8,2 TZS:3,8 FH:5,0 SZH:56,0 CK:14,3 SO:1,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:608 ZS:28,6 TZS:3,1 FH:14,3 SZH:70,0 CK:4,1 SO:3,4</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér (6) Póréhagyma</p> <p>EN:402 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:10,2 SZH:70,5 CK:12,5 SO:1,6</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:439 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:9,3 SZH:66,0 CK:13,5 SO:1,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér (6) Paprika</p> <p>EN:596 ZS:14,0 TZS:6,2 FH:14,3 SZH:95,4 CK:12,6 SO:1,3</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <p>EN:824 ZS:26,2 TZS:10,2 FH:25,3 SZH:119,3 CK:0,0 SO:1,9</p>	<p>Csirke húsoles (9;12) Levesbetét tészta Szárnys vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:693 ZS:7,8 TZS:2,0 FH:24,6 SZH:123,0 CK:3,5 SO:3,8</p>	<p>Magyaros gombaleves (9) Csikós pulykatokány D (9) Tészta köret alma</p> <p>EN:579 ZS:11,3 TZS:1,6 FH:21,0 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,3</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr csirkemell szelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:556 ZS:14,3 TZS:2,6 FH:25,5 SZH:76,1 CK:7,2 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges csirkeragu Barna rizs köret</p> <p>EN:661 ZS:23,2 TZS:6,2 FH:46,2 SZH:63,2 CK:4,1 SO:4,9</p>
<p>Zöldfűszeres-kefíres túrókrém (7) Gluténmentes kenyér (6) Savanyú káposzta</p> <p>EN:293 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:9,0 SZH:47,5 CK:3,7 SO:1,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér (6) Jégcsapretek</p> <p>EN:365 ZS:15,7 TZS:8,7 FH:4,7 SZH:47,8 CK:4,1 SO:1,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:274 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:5,2 SZH:45,9 CK:3,3 SO:1,3</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér (6) Paradicsom</p> <p>EN:501 ZS:8,9 TZS:1,5 FH:13,6 SZH:85,1 CK:3,3 SO:1,0</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:335 ZS:5,9 TZS:2,4 FH:6,6 SZH:58,8 CK:17,0 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:48,6 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:543 ZS:26,9 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:64,0 CK:0,8 SO:3,6</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:337 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:64,5 CK:9,2 SO:1,9</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:60,0 CK:10,2 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:531 ZS:12,3 TZS:6,0 FH:11,4 SZH:89,4 CK:9,3 SO:1,6</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:824 ZS:26,2 TZS:10,2 FH:25,3 SZH:119,3 CK:0,0 SO:1,9</p>	<p>Sertés húsoles (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:612 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:113,5 CK:0,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:590 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:20,9 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:547 ZS:19,2 TZS:4,1 FH:20,1 SZH:71,7 CK:3,6 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:28,3 TZS:7,0 FH:47,3 SZH:66,6 CK:4,1 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:300 ZS:14,0 TZS:8,5 FH:1,8 SZH:41,8 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:436 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:3,7 SZH:52,8 CK:13,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:350 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:49,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:543 ZS:26,9 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:64,0 CK:0,8 SO:3,6</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <p>EN:358 ZS:5,7 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:67,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Tej (7) lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:374 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:60,0 CK:10,2 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:548 ZS:13,4 TZS:6,7 FH:11,8 SZH:90,7 CK:10,6 SO:1,6</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Tészta köret banán</p> <p>EN:909 ZS:29,7 TZS:11,3 FH:28,5 SZH:129,6 CK:0,0 SO:2,2</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:650 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:121,4 CK:0,2 SO:4,5</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <p>EN:648 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:106,1 CK:4,8 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:597 ZS:21,7 TZS:4,7 FH:22,8 SZH:75,7 CK:4,2 SO:2,7</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <p>EN:827 ZS:32,2 TZS:8,0 FH:54,0 SZH:76,0 CK:4,6 SO:4,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:318 ZS:15,7 TZS:9,6 FH:1,9 SZH:42,1 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <p>EN:452 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:3,7 SZH:52,8 CK:13,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:48,6 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:602 ZS:25,8 TZS:3,5 FH:3,7 SZH:88,5 CK:25,5 SO:3,7</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:2,3 SZH:52,2 CK:9,0 SO:2,1</p>	<p>Rizs ital lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:469 ZS:11,4 TZS:2,5 FH:1,2 SZH:89,9 CK:35,7 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:574 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:12,2 SZH:89,4 CK:8,8 SO:2,0</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Carbonara ragu Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:835 ZS:23,7 TZS:3,3 FH:22,1 SZH:131,6 CK:0,9 SO:3,1</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnys vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:612 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:113,5 CK:0,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:590 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:20,9 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:547 ZS:19,2 TZS:4,1 FH:20,1 SZH:71,7 CK:3,6 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:28,3 TZS:7,0 FH:47,3 SZH:66,6 CK:4,1 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:1,0 SZH:39,7 CK: SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:436 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:1,2 SZH:41,0 CK:0,1 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:350 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:49,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:602 ZS:25,8 TZS:3,5 FH:3,7 SZH:88,5 CK:25,5 SO:3,7</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:2,3 SZH:53,2 CK:10,0 SO:2,2</p>	<p>Rizs ital lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:469 ZS:11,4 TZS:2,5 FH:1,2 SZH:89,9 CK:35,7 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:579 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:12,2 SZH:90,6 CK:10,0 SO:2,0</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Carbonara ragu Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:912 ZS:26,2 TZS:3,0 FH:25,6 SZH:141,5 CK:0,8 SO:3,5</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:650 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:121,4 CK:0,2 SO:4,5</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:648 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:106,1 CK:4,8 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:21,7 TZS:4,7 FH:22,8 SZH:75,7 CK:4,2 SO:2,7</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:32,2 TZS:8,0 FH:54,0 SZH:76,0 CK:4,6 SO:4,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:1,0 SZH:39,7 CK: SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:1,2 SZH:41,0 CK:0,1 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:48,6 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:602 ZS:25,8 TZS:3,5 FH:3,7 SZH:88,5 CK:25,5 SO:3,7</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:2,3 SZH:52,2 CK:9,0 SO:2,1</p>	<p>Rizs ital lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:469 ZS:11,4 TZS:2,5 FH:1,2 SZH:89,9 CK:35,7 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:574 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:12,2 SZH:89,4 CK:8,8 SO:2,0</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Carbonara ragu Tészta köret banán</p> <hr/> <p>EN:835 ZS:23,7 TZS:3,3 FH:22,1 SZH:131,6 CK:0,9 SO:3,1</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnycsirkés vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:612 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:113,5 CK:0,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:590 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:20,9 SZH:97,5 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Zöldségleves (12) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:549 ZS:23,4 TZS:4,5 FH:18,0 SZH:65,5 CK:1,6 SO:2,9</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:28,3 TZS:7,0 FH:47,3 SZH:66,6 CK:4,1 SO:4,1</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:1,0 SZH:39,7 CK: SO:1,6</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:436 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:1,2 SZH:41,0 CK:0,1 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



# ÉTLAP

info@gasztvital.hu Budapest ISKOLA FELSŐS (Tej-, tojás-, szója-, olajosmagmentes)  
 gasztvital.hu 6. hét 2021.02.08. - 2021.02.14.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csipkebogyó tea Zala felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:350 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:49,6 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital eurofood karfiolos pástétom Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:602 ZS:25,8 TZS:3,5 FH:3,7 SZH:88,5 CK:25,5 SO:3,7</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Póréhagyma</p> <p>EN:326 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:2,3 SZH:53,2 CK:10,0 SO:2,2</p>	<p>Rizs ital lekvár margarin (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:469 ZS:11,4 TZS:2,5 FH:1,2 SZH:89,9 CK:35,7 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin (12) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:579 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:12,2 SZH:90,6 CK:10,0 SO:2,0</p>
<p>Pulyka gulyás leves (9;12) Carbonara ragu Tészta köret banán</p> <p>EN:912 ZS:26,2 TZS:3,0 FH:25,6 SZH:141,5 CK:0,8 SO:3,5</p>	<p>Sertés húsoleves (12) Levesbetét tészta Szárnyas vagdalt Majorannás burgonyafőzelék (12) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:650 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:121,4 CK:0,2 SO:4,5</p>	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertéstokány Tészta köret alma</p> <p>EN:648 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:106,1 CK:4,8 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (12) Natúr sertésszelet Sárgarépa főzelék Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:590 ZS:25,2 TZS:4,9 FH:20,4 SZH:69,2 CK:1,8 SO:3,1</p>	<p>Sárgaborsó krémleves Zöldséges sertésragu Barna rizs köret</p> <p>EN:827 ZS:32,2 TZS:8,0 FH:54,0 SZH:76,0 CK:4,6 SO:4,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin (12) Gluténmentes kenyér Savanyú káposzta</p> <p>EN:312 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:3,9 SZH:40,8 CK:0,0 SO:2,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:226 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:1,0 SZH:39,7 CK: SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:240 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3 SZH:40,3 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Gluténmentes kenyér Paradicsom</p> <p>EN:452 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:79,1 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:241 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:1,2 SZH:41,0 CK:0,1 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.