

Létszám: 203 / 97 fiú, 106 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2020/2021

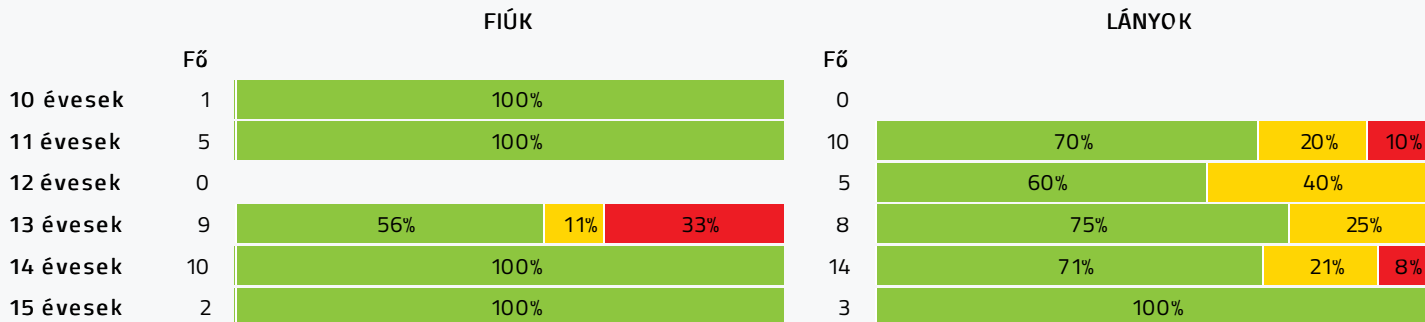
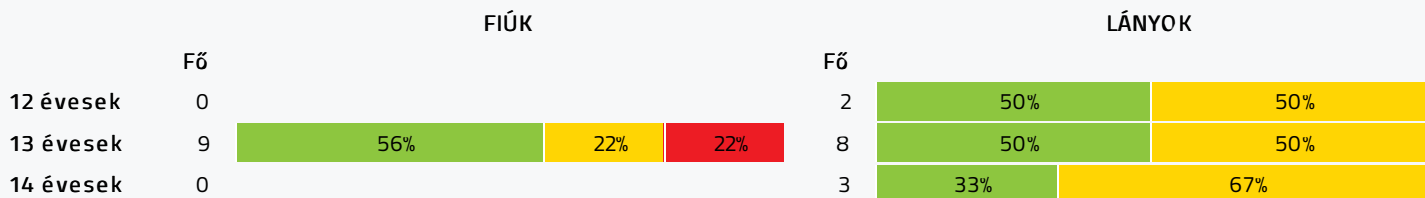
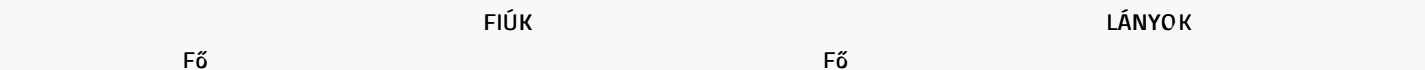
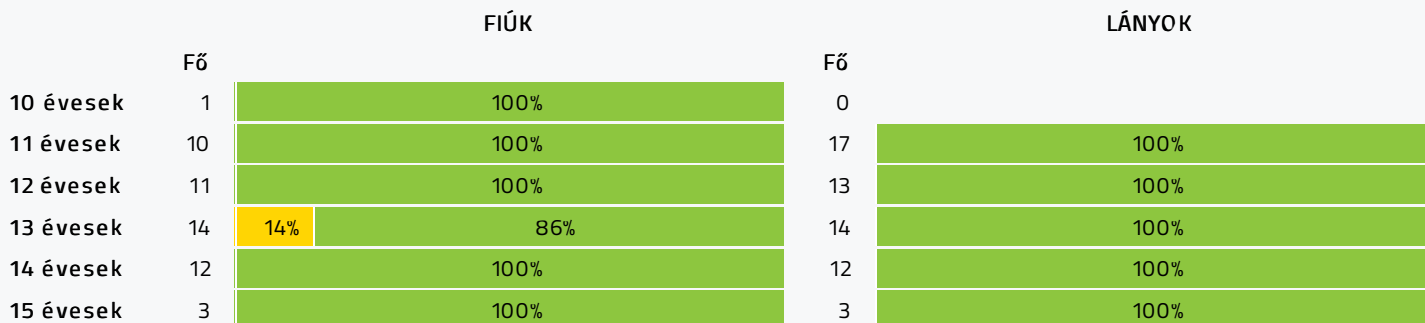
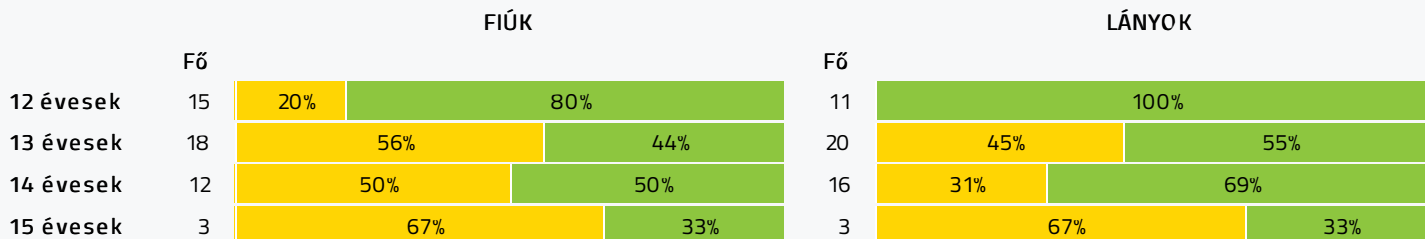
Adatfeltöltöttségi állapot: 50,36 %

Nyomtatás dátuma: 2021.09.10 12:39:10

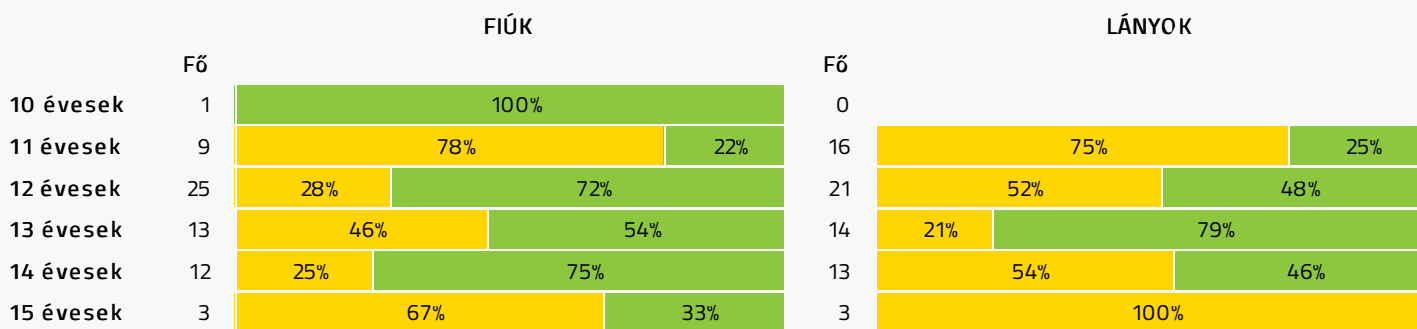
Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

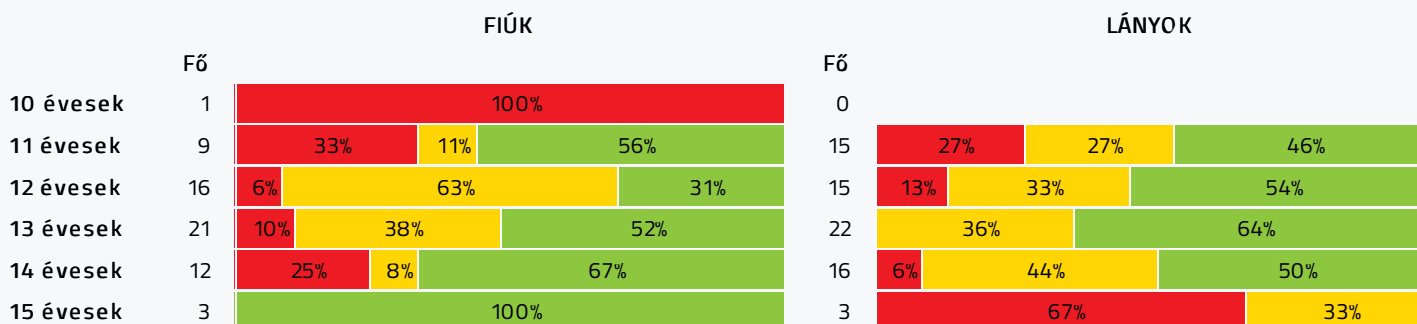
Egészséges

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)


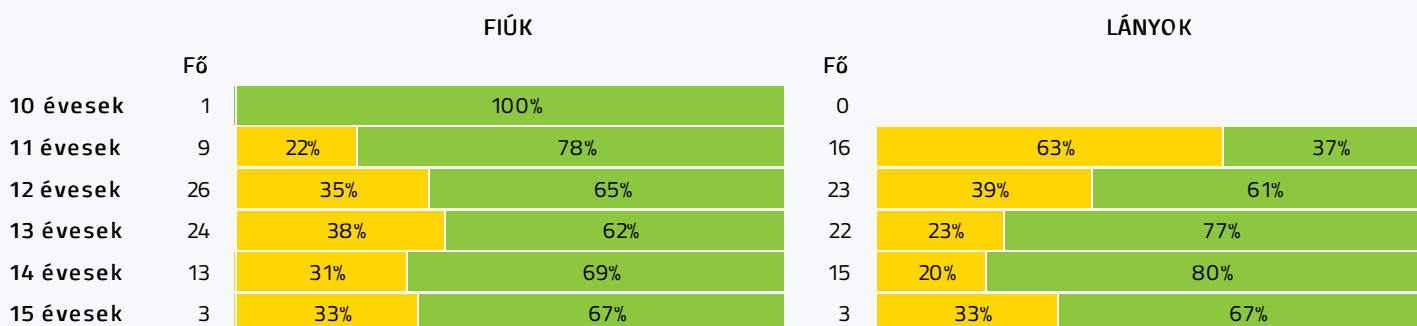
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

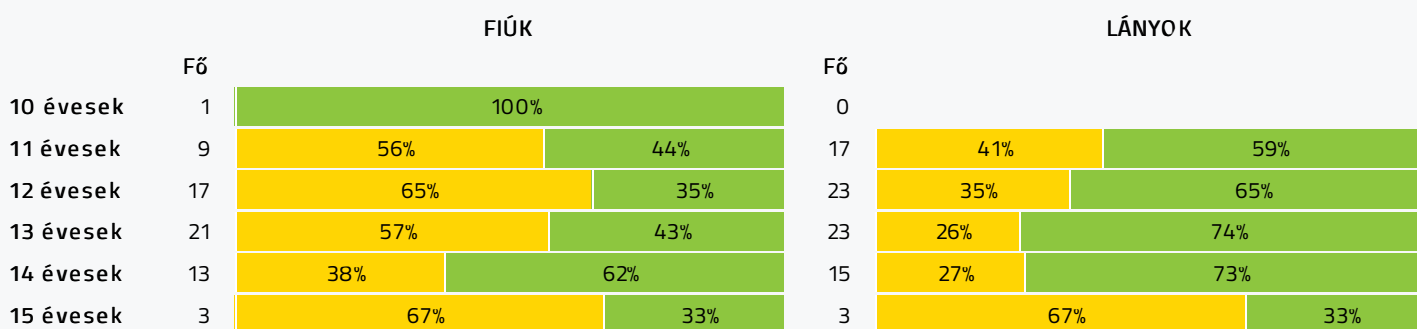


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	15.36	15.36	15.36	0.00							1 fő - 100%
11 évesek	15.67	19.43	17.42	1.32	12.53	33.74	19.39	5.81	1 fő - 7%	2 fő - 13%	12 fő - 80%
12 évesek					19.70	25.22	21.81	2.16		2 fő - 40%	3 fő - 60%
13 évesek	15.24	33.39	23.25	6.24	17.20	23.95	21.09	2.17	3 fő - 17%	3 fő - 18%	11 fő - 65%
14 évesek	16.91	22.22	19.55	1.95	16.73	28.78	22.64	3.59	1 fő - 4%	3 fő - 13%	20 fő - 83%
15 évesek	19.59	22.19	20.89	1.30	14.22	18.98	17.12	2.08			5 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7%	15%	78%

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					20.40	27.60	24.00	3.60			1 fő - 50%
13 évesek	5.10	36.80	19.77	11.51	16.40	30.70	24.81	5.26	2 fő - 12%	6 fő - 35%	9 fő - 53%
14 évesek					17.80	35.50	29.30	8.14		2 fő - 67%	1 fő - 33%
15 évesek											
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									9%	41%	50%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									0%	0%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

10 évesek	53.00	53.00	53.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	30.00	80.00	53.60	18.82	18.00	80.00	54.12	22.56		27 fő - 100%
12 évesek	30.00	80.00	67.09	18.08	25.00	80.00	55.46	19.15		24 fő - 100%
13 évesek	14.00	80.00	57.71	23.63	30.00	80.00	59.14	17.22	2 fő - 7%	26 fő - 93%
14 évesek	32.00	80.00	72.92	16.00	51.00	80.00	75.92	9.31		24 fő - 100%
15 évesek	30.00	80.00	63.33	23.57	51.00	80.00	64.00	12.03		6 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 2% 98%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	17.00	29.20	25.67	3.99	23.10	29.90	28.52	2.07	3 fő - 12%	23 fő - 88%
13 évesek	14.40	29.90	22.31	4.69	13.80	29.90	24.27	5.63	19 fő - 50%	19 fő - 50%
14 évesek	14.60	30.00	21.97	4.53	16.20	30.00	26.35	4.87	11 fő - 39%	17 fő - 61%
15 évesek	14.00	24.00	18.83	4.09	17.00	28.70	22.57	4.79	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 38% 62%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	3.00	20.00	7.44	5.48	2.00	12.00	5.00	2.76	19 fő - 76%	6 fő - 24%
12 évesek	0.00	30.00	13.28	7.30	0.00	23.00	8.38	7.09	18 fő - 39%	28 fő - 61%
13 évesek	2.00	28.00	13.85	7.26	1.00	26.00	12.21	7.08	9 fő - 33%	18 fő - 67%
14 évesek	4.00	54.00	20.42	12.45	1.00	21.00	9.08	7.07	10 fő - 40%	15 fő - 60%
15 évesek	7.00	23.00	15.00	6.53	1.00	5.00	2.33	1.89	5 fő - 83%	1 fő - 17%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 47% 53%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	12.90	12.90	12.90	0.00					1 fő - 100%		
11 évesek	12.50	26.70	19.70	4.79	10.00	23.60	18.27	3.99	7 fő - 29%	5 fő - 21%	12 fő - 50%
12 évesek	18.20	35.10	22.71	3.77	15.80	31.40	23.17	4.43	3 fő - 10%	15 fő - 48%	13 fő - 42%
13 évesek	17.50	36.00	27.61	4.51	20.10	33.80	25.56	3.31	2 fő - 5%	16 fő - 37%	25 fő - 58%
14 évesek	22.00	41.20	33.91	6.33	19.50	36.20	27.04	4.59	4 fő - 14%	8 fő - 29%	16 fő - 57%
15 évesek	37.50	46.20	42.50	3.67	14.60	22.40	19.63	3.56	2 fő - 33%	1 fő - 17%	3 fő - 50%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 14% 34% 52%

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	153.00	153.00	153.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	94.00	165.00	144.67	20.19	102.00	163.00	127.50	19.39	12 fő - 48%	13 fő - 52%
12 évesek	108.00	230.00	156.92	27.29	90.00	170.00	138.04	21.24	18 fő - 37%	31 fő - 63%
13 évesek	123.00	216.00	168.17	26.65	122.00	179.00	152.91	17.36	14 fő - 30%	32 fő - 70%
14 évesek	132.00	237.00	190.46	31.13	110.00	200.00	147.67	22.64	7 fő - 25%	21 fő - 75%
15 évesek	167.00	233.00	207.00	28.71	120.00	162.00	141.33	17.15	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									34%	66%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	30.50	30.50	30.50	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	10.00	33.50	19.78	6.68	15.50	34.50	26.65	5.58	12 fő - 46%	14 fő - 54%
12 évesek	5.65	35.50	19.08	8.56	9.50	39.50	28.91	8.39	19 fő - 48%	21 fő - 53%
13 évesek	5.20	31.70	18.70	6.25	9.00	44.30	29.70	8.95	18 fő - 41%	26 fő - 59%
14 évesek	4.10	33.00	19.97	9.04	18.00	44.70	33.09	8.29	9 fő - 32%	19 fő - 68%
15 évesek	4.00	32.00	18.33	11.44	16.00	43.00	25.33	12.50	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									43%	57%